

中華民國棒球協會 115 年度辦理培育優秀或 具潛力運動選手計畫

一、依據：運動部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理。

二、2025 第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽已順利舉辦完畢，今年 9 月 7 日至 13 日預計將有 2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽將在台灣舉辦。

另外，2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽預計將在今年 9 月 25 日至 10 月 4 日於墨西哥美里達市開打，上屆我國拿下第季軍佳績，本屆將要更上層樓挑戰前 2 名。

2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，預計於 11 月 6 日至 15 日在尼加拉瓜馬那瓜市進行，上屆我國僅奪得第 8 名，本屆賽事將要挑戰重返前 4 強。

2026 年達卡青年奧運會五人制棒球項目，預計於 10 月 30 日至 11 月 4 日在賽內加爾達卡舉行，此次是五人制棒球首度列入青年奧運正式項目，我國過去幾年在五人制棒球項目拿下優異成績，本屆賽事要挑戰奪牌。

三、選手培育資格如下：

1.依年齡層分別舉辦全國選拔賽，以及從國內外職棒球隊中遴選優秀選手代表我國參加 2026 第 6 屆世界盃(U23)青棒錦標賽、2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽、2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽以及 2026 年達卡青年奧運會五人制棒球項目。

(一)2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽(WBSC)。

(二)2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽(WBSC)。

(三)2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽(BFA)。

(四)2026 年達卡青年奧運會五人制棒球項目(IOC)。

2.青棒：

(一)2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽在 2025 年 9 月份在日本沖繩舉辦，我國奪得季軍。

(二)為備戰 2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽，預計在 115 年玉山盃青棒賽結束後，遴選出培訓隊 36 名選手。

(三)2026 年第 14 屆亞洲盃(U18)青棒錦標賽 36 人先於 2026 年 7 月 16 日進行第一階段集訓，計 20 天，預計進行 7 場對抗賽，之後挑選 20 人於 2026 年 8 月 5 日進行第二階段集訓，計 20 天後，8 月 26 日至 9 月 4 日移動到日本沖繩進行移地訓練，計 10 日，全力備戰 2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽。

3.青少棒：

(一)2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽，在我國臺南市進行，我國奪得冠軍。

(二)為備戰 2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽，預計將在 115 年 5 月開始份所進行之華南金控青少棒賽結束後，遴選出培訓隊 22 名選手，並於 7 月 21 日至 8 月 19 日進行集訓，計 30 天集訓後，再擇優選出 20 名正式選手，參加亞洲正式賽事。

4.成棒(U23)：

(一)2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，我國僅拿下第 8 名，為我國參加此層級賽事最不理想之成績。

(二)為備戰 2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，將於 115 年全國成棒甲組春季聯賽結束後，先選出培訓隊 26 人名單，再參考名古屋亞運結束後，符合年齡資格之選手加入培訓隊，進行 30 天集訓後，擇優選出 24 名選手參加第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，盼能打進前 4 強並奪得獎牌。

5. 2026 達卡青年奧運五人制棒球項目：

(一)五人制棒球首度被列入青年奧運會。

(二)為備戰 2026 達卡青年奧運五人制棒球項目，將於 115 年全國五人制棒球錦標賽(U18)結束後，遴選出培訓隊 16 名選手，預計於 2026 年 7 月 1 日進行第一階段集訓，計 31 天，期間將與今年五人制公開組 10 名陪練員進行 10 天分組對抗賽，之後挑選 10 人於 2026 年 8 月 21 日至 31 日進行第二階段集訓，計 11 天，之後挑選 8 人於 9 月 1 日至 9 日進行第 3 階段集訓，計 9 天。

9 月 10 日至 9 月 14 日移動到香港進行移地訓練，計 5 日，9 月 25 日至 10 月 25 日進行第 4 階段集訓，計 31 天，全力備戰 2026 年達卡青年奧運會五人制棒球項目。

6.教練組成方式：

(一)青棒 U18 總教練由玉山盃青棒賽之冠軍球隊總教練擔任之。總教練可推薦 2 名教練，另外 1 名教練由選訓小組參考教練團組成所需具備之投捕、打擊、守備、體能等各項專長中教練中遴選之，經選訓小組同意後提出正式教練團名單。

(二)青少棒 U15 代表隊總教練由華南金控盃之冠軍球隊總教練擔任之，另總教練亦可指派 2 名教練，惟須分別具備投捕、打擊、守備及體能等四項訓練專長，以達專業分工各司其職，且經

選訓委員會同意後任命之。

(三) 成人棒球經選訓委員遴選出優秀教練團帶領球隊參加比賽。

(四)五人制教練經選訓委員會通過由 2025 世界盃(U18)五人制棒球中華代表隊教練團帶領球隊參加比賽。

7.上述依各階段遴選國家代表隊之選手合計 100 位、教練 14 位，為「115 年培育優秀或具潛力運動選手計畫」培育選手和教練，報請本會選訓委員會議討論審查通過遴選。

8.棒球協會致力長期耕耘推動棒球運動發展，主辦與爭取舉辦國內、國際多項賽事，也都能獲取佳績。

級別	舉辦日期	舉辦賽事名稱	備註
國際青少棒	2025 年 8 月 17 日 2024 年 8 月 23 日	2025 第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽	第 1 名
國際青棒	2024 年 9 月 5 日 2024 年 9 月 14 日	2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽	第 3 名
國際成棒	2025 年 9 月 22 日 2025 年 9 月 28 日	2025 年第 31 屆亞洲棒球錦標賽	第 2 名
國內成棒	114 年 3 月 26 日 114 年 5 月 21 日	114 年全國成棒甲組春季聯賽	
	114 年 9 月 12 日 114 年 9 月 20 日	114 年梅花旗大學棒球錦標賽	
	114 年 11 月 18 日 114 年 12 月 20 日	2025 年爆米花棒球聯盟	
國內青棒	114 年 5 月 13 日 114 年 5 月 21 日	114 年王貞治盃全國青棒錦標賽	
	114 年 6 月 5 日 114 年 6 月 14 日	114 年玉山盃全國青棒錦標賽	
國內青少棒	114 年 5 月 1 日 114 年 5 月 10 日	114 年陽信銀行盃全國青少棒錦標賽	
	114 年 5 月 31 日 114 年 6 月 8 日	114 華南金控盃全國青少棒錦標賽	

三、遴選依據：依成人棒球及青棒選訓委員會。

委員會名稱	召集人	副召集人	委員
成棒選訓委員會	葉志仙	許順益	李盈南、吳思賢、陳進財、呂明賜、郭李建夫、鍾宇政、林文明、康明杉、湯登凱
青棒選訓小組	鍾宇政	李育忠	陳威成、黃鉅翔、黃士魁、林宗毅、周宗志、陳猷榮、謝承勳
青少棒選訓小組	湯登凱	林郁捷	廖文男、蔡仲南、李坤哲、林文明、李軾揚、葉明嘉

五人制選訓小組	郭李建夫	林宗毅	李育忠、鄭唯彤、陳美分
---------	------	-----	-------------

四、訓練計畫：

1.近程目標：2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽、2026 第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽、2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽及 2026 達卡青年奧運五人制棒球項目奪牌、

中程目標：2026 年亞洲運動會奪金。

總 目 標：2028 年洛杉磯奧運會奪牌。

2.115 年度集訓期程：

(一)2026 第 14 屆世界盃(U18)青棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，115 年 7 月 16 日~8 月 5 日，共計 20 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第二階段：115 年 8 月 5 日~8 月 25 日，共計 20 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第三階段：國外移訓，115 年 8 月 26 日~9 月 4 日，共計 10 天，在日本沖繩移地訓練。

第四階段：參賽 2026 第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽。

(二)2026 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：115 年 7 月 21 日~8 月 19 日，共計 30 天，在台南亞太棒球訓練中心或原駐地進行集訓。

第二階段：參賽 2025 年第 7 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽。

(三)2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，115 年 10 月 6 日~11 月 3 日，共計 30 天，在台南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第二階段：參加 2026 年第 6 屆世界盃(U23)棒球錦標賽。

(四)2026 達卡青年奧運五人制棒球項目培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，115 年 7 月 1 日~7 月 31 日，共計 31 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第二階段：115 年 8 月 21 日~8 月 31 日，共計 11 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第三階段：115 年 9 月 1 日~9 月 9 日，共計 9 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地

集訓。

第四階段：國外移訓，115 年 9 月 10 日～9 月 14 日，共計 5 天，在香港移地訓練。

第五階段：115 年 9 月 25 日～10 月 25 日，共計 31 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第六階段：參賽 2026 年達卡青年奧運五人制棒球項目。

3.培訓隊訓練內容：

(一)個人專項運動技術訓練：

依守備位置區隔：投手、捕手、內野手、外野手。

依個人技術區隔：打擊、個人守備、跑壘、短打。

(二)團體戰術訓練：

體能訓練：一般性體能如柔韌性、爆發力、速度，主要活動包括伸展運動、間歇訓練、重量訓練及一週一次長距離跑等項目；專項體能則以跑壘、個人打擊或守備強化等方式。

心理訓練：壓力管理、放鬆訓練、一組打擊訓練指令執行及比賽專注計畫執行。

專項技術訓練：針對選手特性、守備位置作各別指導與強化。

專項戰術訓練：以賽代訓之方式整合團隊攻守球隊及戰術，並針對執行戰術所需各別強化。

五、追蹤考核機制：由本會組成各級選訓委員協助規劃、訓練建議、比賽資料收集及督導，並請運動部不定期檢視及輔導。

六、情蒐計畫：為在 2026 年第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽順利衛冕，本會預計在賽事期間組成情蒐小組，設組長 1 人、組員 4 人、合計 5 人，針對第 14 屆亞洲(U18)青棒錦標賽之日本、韓國與其他具有競爭力支球隊，進行球員資料、戰術蒐集，提供相關資料給 U18 亞洲青棒賽中華代表隊教練團與球員，以利制定戰術與應對方式，達成知己知彼之目標。

情蒐小組成員於賽後，需針對本屆賽事情蒐做相關報告資料，給予運動部備查。

七、115 年賽程行事曆如附件。

附件 中華民國棒球協會 115 年國內比賽行事曆

附件 中華民國棒球協會 2026 年國際比賽行事曆

八、經費預算表 如附件

附件 中華民國棒球協會 115 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」經費預算表

九、本計畫提報本協會會員代表大會通過後，經運動部核定備查公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

115年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫預算表

培育教練：男13人、女1人；培育選手：男92人、女8人(暫列)

項次	活動類別	協會所送計畫內容		備註
		時間/地點/人數	需求經費	
1	國內集訓	2026第7屆世界盃(U15)青少棒錦標賽賽前集訓 1.時間：113/7/21-113/8/19(計30天) 2.地點：亞太棒球訓練中心 3.人數：第一階段：教練3人、訓練員2人、防護員1人、選手20人、合計28人	2,194,000	
2	國內集訓	2026年第14屆亞洲(U18)青棒錦標賽集訓 1.時間：第一階段：7/23-8/11(計20天)、第二階段：8/12-8/31(計20天) 2.地點：亞太棒球訓練中心 3.人數：第一階段：教練4人、訓練員2人、防護員2人、選手36人、心理師與體能師2人、合計46人 第二階段：教練4人、選手18人、訓練員2人、防護員2人、心理師與體能師2人、合計28人	3,566,000	
3	國內集訓	2026年第6屆世界盃(U23)棒球錦標賽培訓隊賽前集訓 1.時間：計30天 2.地點：亞太棒球訓練中心 3.人數：教練4人、球員24人、防護員2人、訓練員2人、心理老師與體能師2人、合計34人	2,913,000	
4	國內集訓	2026年達卡青年奧運會五人制棒球培訓隊國內集訓 1.時間：第一階段：7/1-7/31(計31天)、第二階段：8/21-8/31(計10天)、第三階段：9/1-9/9(計9天)第四階段：9/25-10/25(計30天) 2.地點：原駐地 3.人數：第一階段：教練2人、訓練員2人、防護員2人、選手16人、陪練員10人、合計32人 第二階段：教練2人、訓練員2人、防護員2人、選手10人、陪練員10人、合計26人 第三階段：教練2人、訓練員2人、防護員2人、選手8人、陪練員10人、合計24人 第四階段：教練2人、訓練員2人、防護員2人、選手8人、陪練員10人、合計24人	4,598,100	
5	國外集訓	2026年第14屆亞洲(U18)青棒錦標賽日本移地訓練 1.時間：預計8月底，計10天 2.地點：日本沖繩 3.人數：教練4人、球員18人、防護員2人、管理與翻譯2人、心理老師與體能師2人、合計28人	2,450,000	
6	國外集訓	2026年達卡青年奧運會五人制棒球香港移地訓練 1.時間：9/10-9/14 2.地點：中國香港 3.人數：教練2人、球員8人、防護員2人、陪練員2人、合計14人	474,000	
7	參加國際賽會	2026第7屆世界盃(U15)青少棒錦標賽 1.時間：8/20~8/26(計10天) 2.地點：墨西哥 3.人數：教練4人、球員20人、防護員1人、領隊1人、管理1人、翻譯1人、合計28人	4,402,300	
8	參加國際賽會	2026年第14屆亞洲(U18)青棒錦標賽 1.時間：暫訂9月中 2.地點：臺灣台北 3.人數：教練4人、球員20人、防護員2人、領隊1人、管理1人、心理老師與體能師2人、合計30人	426,800	
9	參加國際賽會	2026年第6屆世界盃(U23)棒球錦標賽 1.時間：115/11/6~115/11/15 2.地點：尼加拉瓜 3.人數：教練4人、球員24人、防護員2人、領隊1人、翻譯管理2人、心理老師與體能師2人、合計35人	5,490,000	
10	增能專案	國家成棒代表隊選訓委員會費用 國家青棒代表隊選訓小組費 國家青少棒代表隊選訓小組費 1.時間：115/1/1-115/12/31 2.地點：依開會地點訂定 3.人數：成棒選訓委員11位 青棒選訓委員9位、青少棒選訓委員8位	500,000	
11	消耗性器材	2026年第14屆亞洲(U18)青棒錦標賽代表隊 2026第7屆世界盃(U15)青少棒錦標賽代表隊 2026年第6屆世界盃(U23)棒球錦標賽代表隊	3,573,250	
		總 計	30,587,450	

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

(一) 目標：1. 2025年第31屆世界盃(U18)青棒錦標賽錦標賽前3名

(二) 達成： ☒ 是 ☐ 否

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。