

中華民國棒球協會 114 年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理。

二、2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽已順利舉辦完畢，明年預計將有 2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽、2025 年第 8 屆世界盃(U12)少棒錦標賽與 2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽共 3 項國際賽事將在台灣舉辦。

另外，2025 年第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽預計將在明年 9 月初於日本沖繩開打，上屆我國拿下第亞軍佳績，本屆將要挑戰第 1 名。

2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽，將於今年 8 月份在我國台南開打，上屆我國在此比賽奪得冠軍，本屆將要挑戰衛冕。

2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽預定將於 3 月份於我國台北舉行，上屆在馬來西亞吉隆坡舉行的首屆賽事，我國奪得金牌，本屆要挑戰衛冕。此賽事也是 10 月份在墨西哥舉辦的第 2 屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽的資格賽，若在亞洲盃中取得前 3 名，就可獲得參賽資格，我國上屆在世界盃中獲得第 6 名，明年要挑戰奪牌。

三、選手培育資格如下：

1.依年齡層分別舉辦全國選拔賽，以及從國內外職棒球隊中遴選優秀選手代表我國參加 2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽、2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽，以及 2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽、世界盃(U18)五人制棒球錦標賽。

(一)2025 年第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽(WBSC)。

(二)2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽(BFA)。

(三)2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽(AB5C)。

(四)2025 年第 2 屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽(WBSC)。

2.青棒：

(一)2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽在 2024 年 9 月份在臺灣舉辦，我國奪得金牌。

(二)為備戰 2025 年第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽，預計在 114 年玉山盃青棒賽結束後，遴選出培訓隊 36 名選手。

(三)2025 年第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽 36 人先於 2025 年 7 月 23 日進行第一階段集訓，計 20 天，預計進行 7 場對抗賽，之後挑選 20 人於 2025 年 8 月 12 日進行第二階段集訓，計 20

天後，9月1日至7日移動到日本東京進行移地訓練，計7日，全力備戰2025年第32屆世界盃(U18)青棒錦標賽。

3.青少棒：

(一)2024年第6屆世界盃(U15)青少棒錦標賽，在委內瑞拉進行，我國拿下第3名。

(二)為備戰2025年第12屆亞洲(U15)青少棒錦標賽，預計將在114年5月開始份所進行之華南金控青少棒賽結束後，遴選出培訓隊22名選手，並於7月21日至8月19日進行集訓，計30天集訓後，再擇優選出20名正式選手，參加亞洲正式賽事。

4.五人制(U18)：

(一)2023年第1屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽，我國拿下金牌，不過在之後的第1屆世界盃五人制(U18)棒球錦標賽則僅拿下第6名。

(二)為備戰2025年第2屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽，業於113年全國五人制棒球錦標賽結束後，遴選出培訓隊12名選手，預計在與公開組之培訓隊選手進行14天集訓與分組對抗賽後，挑選8人正選名單，預計參加第2屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽及第2屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽。

5.教練組成方式：

(一)青棒U18總教練由玉山盃青棒賽之冠軍球隊總教練擔任之。總教練可推薦2名教練，另外1名教練由選訓小組參考教練團組成所需具備之投捕、打擊、守備、體能等各項專長中教練中遴選之，經選訓小組同意後提出正式教練團名單。

(二)青少棒U15代表隊總教練由華南金控盃之冠軍球隊總教練擔任之，另總教練亦可指派2名教練，惟須分別具備投捕、打擊、守備及體能等四項訓練專長，以達專業分工各司其職，且經選訓委員會同意後任命之。

(三)五人制(U18)教練由選拔賽之冠軍隊教練擔任之。

6.上述依各階段遴選國家代表隊之選手合計62位、教練10位，為「114年培育優秀或具潛力運動選手計畫」培育選手和教練，報請本會選訓委員會議討論審查通過遴選。

7.棒球協會致力長期耕耘推動棒球運動發展，主辦與爭取舉辦國內、國際多項賽事，也都能獲取佳績。

級別	舉辦日期	舉辦賽事名稱	備註
國際青少棒	2024 年 8 月 20 日 2024 年 8 月 26 日	2024 第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽	第 3 名
國際青棒	2024 年 9 月 1 日 2024 年 9 月 8 日	2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽	第 1 名
國際成棒	2024 年 9 月 6 日 2024 年 9 月 5 日	2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽	第 8 名
國內成棒	113 年 3 月 20 日 113 年 5 月 10 日	113 年全國成棒甲組春季聯賽	
	113 年 9 月 24 日 113 年 10 月 1 日	113 年梅花旗大學棒球錦標賽	
	113 年 10 月 18 日 113 年 12 月 20 日	2024 年爆米花棒球聯盟	
國內青棒	113 年 5 月 1 日 113 年 5 月 10 日	113 年王貞治盃全國青棒錦標賽	
	113 年 5 月 30 日 113 年 6 月 8 日	113 年玉山盃全國青棒錦標賽	

三、遴選依據：依成人棒球及青棒選訓委員會。

委員會名稱	召集人	副召集人	委員
成棒選訓委員會	葉志仙	許順益	李盈南、吳思賢、陳進財、呂明賜、郭李建夫、鍾宇政、林文明、康明杉、湯登凱
青棒選訓小組	鍾宇政	李育忠	陳威成、黃鉋翔、黃士魁、林宗毅、周宗志、陳猷榮、謝承勳
青少棒選訓小組	湯登凱	林郁捷	廖文男、蔡仲南、李坤哲、林文明、李軾揚、葉明嘉
五人制選訓小組	郭李建夫	林宗毅	李育忠、鄭唯彤、陳美分

四、訓練計畫：

1.近程目標：2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽、2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽及 2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽、第 2 屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽奪牌。

中程目標：2026 年亞洲運動會奪金、五人制(U18)於 2026 青年奧運奪牌。

總 目 標：2028 年洛杉磯奧運會奪牌。

2.114 年度集訓期程：

(一)2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，114 年 7 月 23 日~8 月 11 日，共計 20 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第二階段：114 年 8 月 12 日~8 月 31 日，共計 20 天，在林口國立體育大學棒球場

集訓或原駐地集訓。

第三階段：國外移訓，114 年 9 月 1 日～9 月 7 日，共計 7 天，在日本東京移地訓練。

第四階段：參賽 2025 第 32 屆世界盃(U18)青棒錦標賽。

(二)2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：114 年 7 月 21 日～8 月 19 日，共計 30 天，在台南亞太棒球訓練中心
或原駐地進行集訓。

第二階段：參賽 2025 年第 12 屆亞洲(U15)青少棒錦標賽。

(三)2025 年第 2 屆亞洲盃(U18)五人制棒球錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，113 年 9 月 21 日～10 月 4 日，共計 14 天，在台中臺灣體育大學或
原駐地集訓。

第二階段：國內集訓，於 114 年 2 月(正式賽開打前 16 天)，在原駐地或適合之場地進行
訓練、共計 14 天。

第三階段：參加 2025 年第 2 屆亞洲盃五人制(U18)棒球錦標賽。

(四)2025 年第 2 屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，114 年 9 月 21 日～10 月 4 日，共計 14 天，在國立臺灣體育運動大
學或原駐地集訓。

第二階段：參加 2025 年第 2 屆世界盃(U18)五人制棒球錦標賽。

3.培訓隊訓練內容：

(一)個人專項運動技術訓練：

依守備位置區隔：投手、捕手、內野手、外野手。

依個人技術區隔：打擊、個人守備、跑壘、短打。

(二)團體戰術訓練：

體能訓練：一般性體能如柔韌性、爆發力、速度，主要活動包括伸展運動、間歇訓練、重量訓練
及一週一次長距離跑等項目；專項體能則以跑壘、個人打擊或守備強化等方式。

心理訓練：壓力管理、放鬆訓練、一組打擊訓練指令執行及比賽專注計畫執行。

專項技術訓練：針對選手特性、守備位置作各別指導與強化。

專項戰術訓練：以賽代訓之方式整合團隊攻守球隊及戰術，並針對執行戰術所需各別強化。

五、追蹤考核機制：由本會組成各級選訓委員協助規劃、訓練建議、比賽資料收集及督導，並請教
育部體育署不定期檢視及輔導。

六、114 年賽程行事曆如附件。

附件 中華民國棒球協會 114 年國內比賽行事曆

附件 中華民國棒球協會 2025 年國際比賽行事曆

七、經費預算表 如附件

附件 中華民國棒球協會 114 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」經費預算表

八、本計畫提報本協會會員代表大會通過後，經教育部體育署 核定備查公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。