

參加中華民國棒球協會 115 年金門縣棒球教練專業進修課程研習會學員名單

序號	姓名	3/21	3/22	序號	姓名	3/21	3/22	序號	姓名	3/21	3/22
1	吳○宏	●	●	6	黃○偉	●	●	11	張○昇	●	●
2	黃○魁	●		7	楊○城	●	●	12	陶○倓	●	●
3	鄭○神	●	●	8	曾○賓	●	●	13	尤○煌	●	
4	楊○維	●		9	翁○堉		●				
5	宋○泰	●	●	10	許○柏	●	●				

◎若上述人員名單於講習期間無法前往參加，請務必提前通知本會，如經通知報到而未報到於兩年內不得再參加本會所舉辦之各項講(研)習會。

◎如逾 115 年 3 月 10 日後欲取消報名需繳交工本費新台幣 300 元整。

逾期取消申請連結：<https://forms.gle/9ian6kjVm7j3UJz27>

請於線上填表完後通知本會教育訓練組吳家宏先生：0922551443。

◎報到時間：依所選日期當日上課前報到。

◎報到地點：金門縣立體育館視聽教室。

◎攜帶物品：代辦費：每日新台幣 1,000 元整。

◎注意事項：參加進修課程學員不得請假。

課程表

日期	時間	課程
3 月 21 日 (六)	08:00-08:45	報到
	08:45-09:00	開訓典禮
	09:00-09:50	性別平等教育
	10:10-12:00	運動營養與禁藥
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	運動心理學
	14:00-14:50	兒童權利公約
	15:10-17:00	運動傷害與防護
	17:10-18:00	運動倫理與道德
3 月 22 日 (日)	08:00-09:50	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
	10:10-12:00	捕手訓練法/實務演練
	12:00-13:00	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	13:00-14:50	午餐
	15:00-17:00	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
	17:10-18:00	基本體能訓練