

參加中華民國棒球協會 115 年金門縣 C 級棒球教練講習會學員名單

序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	賴○○瑜	10	李○貴	19	徐○恩	28	陳○武	37	葉○強
2	王○鈞	11	林○軒	20	張○揚	29	陳○丞	38	劉○遠
3	王○傑	12	林○儒	21	張○濂	30	陳○仁	39	劉○成
4	王○傑	13	侯○岑	22	曹 ○	31	傅○翔	40	劉○廷
5	何○隆	14	施○翔	23	莊○鈞	32	彭○至	41	鄭○均
6	吳○融	15	柯○偉	24	許○耀	33	游○赫	42	鄭○設
7	吳○緯	16	洪○航	25	許○緯	34	黃○翔	43	盧○泰
8	吳○德	17	洪○澤	26	陳○傑	35	黃○銘	44	魏○宗
9	宋○言	18	孫○緯	27	陳○楷	36	楊○翔	45	羅○恩

◎若上述人員無法參加講習會，請務必通知本會，如經通知報到而未報到者，兩年內不得再參加本會所舉辦之各項講(研)習會。

◎報到時間：115 年 3 月 21 日（星期六）上午 8 時起至 8 時 45 分止。

◎攜帶物品：1. 身份證正本。

2. 刑事記錄證明正本。

3. 代辦費：新台幣 3,000 元整。

4. 三個月內背景白色大頭照 1 張。

5. 具結書正本。

◎注意事項：1. 請著運動服(鞋)並攜帶教練棒、環保杯及文具自行前往金門縣立體育館視聽教室報到。

2. 參加學員曠課或請假逾 4 小時，即不得參加學、術科測驗，並不予退費。

課程表

日期	時間	課程
3 月 21 日 (六)	08:00-08:45	報到
	08:45-09:00	開訓典禮
	09:00-09:50	性別平等教育
	10:10-12:00	運動營養與禁藥
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	運動心理學
	14:00-14:50	兒童權利公約
	15:10-17:00	運動傷害與防護
	17:10-18:00	運動倫理與道德
3 月 22 日 (日)	08:00-09:50	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
	10:10-12:00	捕手訓練法/實務演練
	12:00-13:00	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	13:00-14:50	午餐
	15:00-17:00	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
	17:10-18:00	基本體能訓練
3 月 23 日 (一)	08:00-10:00	投手訓練法/實務演練
	10:10-12:00	棒球規則介紹與專業英語
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	棒球規則介紹與專業英語
	14:00-16:00	術科測驗
	16:00-17:00	學科測驗